

Debreceni Reanimációs Interaktív Műhely

DEOEC Aneszteziológiai- és Intenzív Terápiás Tanszék

Emelt szintű újraélesztés – segélynyújtói tanfolyam

dr. Erdős András
DEOEC AITT DRIM

2005. 01. 28-29.





www.erc.edu



www.reanimatio.com

Az újraélesztés kezdetei

Ókori emlékek

**A légzés fontossága,
szükségessége**

A keringés megismerése



A BLS kezdetei

**1878. V.R. Boehm külső
szívmasszázs alkalmazása
macskákon**

**1950. P. Safar szájból szájba
lélegeztetés**

**1960. A külső szívmasszázs
sikeres alkalmazása. W.B.
Kouwenhoven J.R Jude, G.G.
Knickerbocker**



Az újraélesztés célja

- a spontán keringés mielőbbi helyreállítása
- a hypoxiás és reperfúziós károsodások megelőzése és csökkentése
- a túlélés javítása



Alapszintű újraélesztés

Basic Life Support – BLS

~ spontán keringés és légzés helyettesítése mellkas-kompresszióval és befúvásos lélegeztetéssel

~ túléléshez elengedhetetlenül szükséges, de általában nem elégséges



Emelt szintű újraélesztés *Advanced*

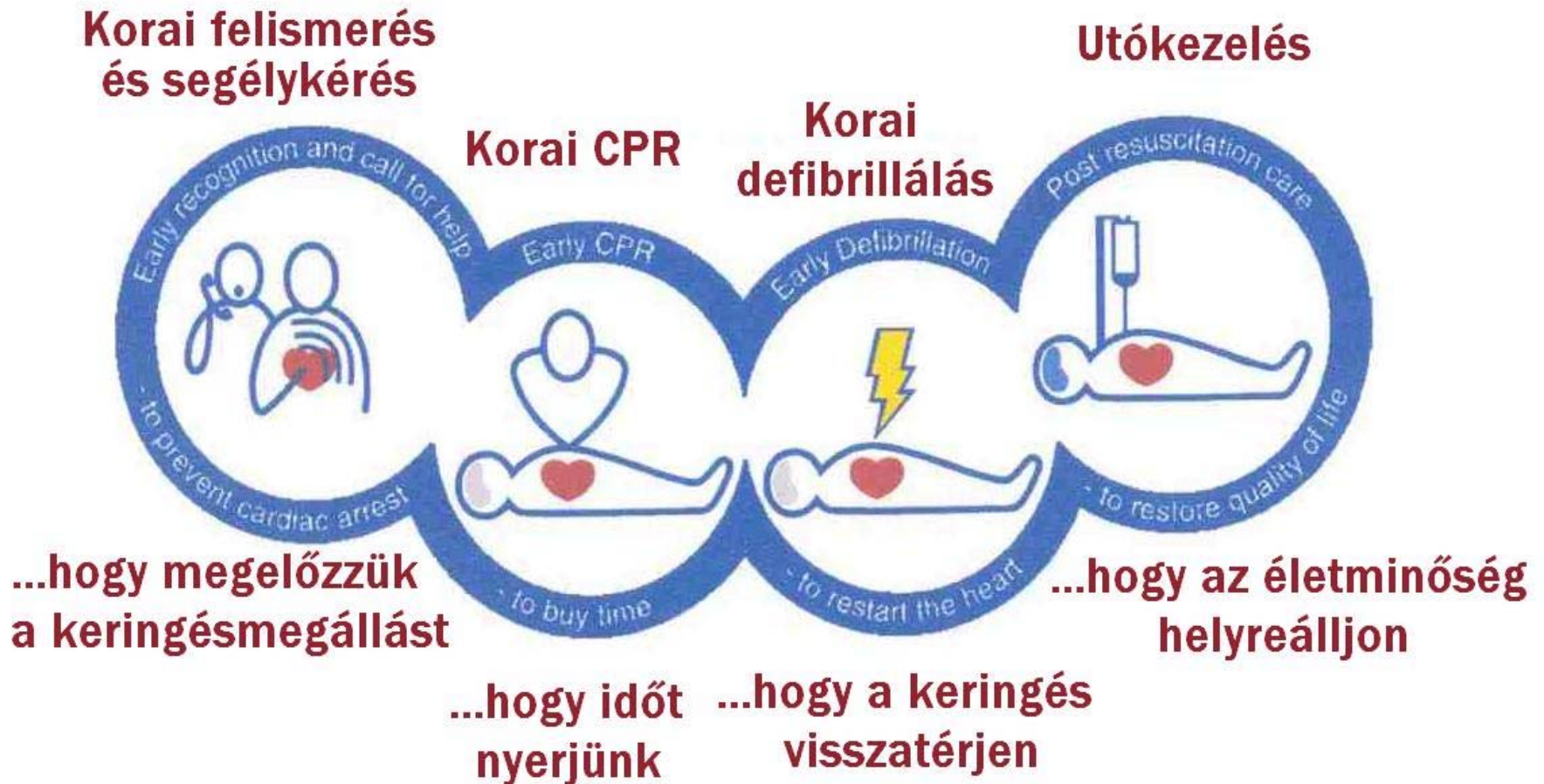
Life Support – ALS



BLS-en kívül:

- ~ defibrillálás
- ~ légútbiztosítás és oxigenizáció
- ~ gyógyszerek, mechanikus eszközök
- ~ sikeres újraélesztés után a gyógyulás feltételeinek biztosítása

Túlélési lánc



Szív- és érrendszeri megbetegedés

- ~ AMI 1/3-a kórházba érkezés előtt meghal
- ~ halálok: keringés- és légzésleállás
- ~ órákkal korábban már vannak szívmegegállás veszélyére felhívó jelek
- ~ a szívmegegállás sok esetben megelőzhető



„Cardiac Arrest”

Respiratorikus

- Légúti obstrukció
(teljes, részleges)
- Légzési
elégtelenség
(akut, krónikus)

Kardialis

- Szívbetegségek
(elsődleges,
másodlagos)
- ???



Respiratorikus okok

Légúti obstrukció

- Vér
- Hányadék
- Idegentest
- Trauma a felső légúton
- Epiglottitis
- Garatduzzanat
- Laryngospasmus
- Bronchospasmus
- Bronchiális váladék

Légzési elégtelenség

- Központi idegrendszeri depresszió
- Légzőizmok beidegzési zavara
- Izommegbetegedések
- PTX, HTX
- COPD akut fellángolása
- Aspiráció
- Tüdőödéma
- ARDS
- Akut asztma
- Pulm. embolia



Szívmegállás okai

Elsődleges

- Iszkémia
- Miokardiális infarktus
- Hipertóniás szívbetegség
- Billentyűbetegség
- Gyógyszerek
- Acidózis
- Hipotermia
- Elektromos áramütés
- Szívelégtelenség
- Miokarditisz, Szívruptura
- Hipertrófiás kardiomyopatia

Másodlagos

- Aszfixia
- Feszülő ptx
- Súlyos vérvesztés
- Oliguria
- Anémia
- Szepszis
- Krónikus hipoxia



Veszélyeztetett beteg felismerése

~ Anamnesis, betegvizsgálat

~ Kórházban kezelték 80%-ánál a keringésmegállásnak megfigyelhető az előjelei!

- tachypnoe
- tachycardia
- hypotenzió
- tudatzavar



ALARM tünetek



Légútak	Bármilyen funkcióromlás
Légzés	Légzésleállítás 5/perc > Légzésszám > 36/perc
Keringés	Keringésösszeomlás 40/perc > Pulzus > 140/perc Szisztolés vérnyomás < 90Hgmm
Idegrendszer	A tudatállapot hirtelen romlása GCS csökkenés > 2 pont Ismétlődő, elhúzódó epilepsziás roham
Egyéb	Bármilyen aggasztó tünet

Nézz Hallgass Érezz !

Tudatállapot

Légút

Légzés

Keringés

Idegrendszer/tudatállapot (AVPU)



BLS



~ segélykérés

~ megkezdni, ha **eszméletlen**
és **nem normális a légzés**

~ mellkas-kompresszió : lélegeztetés

30 : 2



Köszönöm a figyelmet !

